

INFORMACE O ZMĚNĚ VYŠETŘOVÁNÍ DIABETOLOGICKÝCH ODBĚRŮ

Vážení lékaři, Diagnostická laboratoř MUDr. Jana Prokešová zavádí v souvislosti s Doporučením České společnosti klinické biochemie a České diabetologické společnosti nové postupy stanovení diabetologických odběrů.

Nově stanovujeme

Glukóza v plazmě (fasting plasma glucose, FPG)

Na žádanku prosím uvádějte požadavek **glukóza v plazmě (FPG) !**

Příprava pacienta : Krev se odebírá po hladovění (lačnění) přes noc, minimálně však po dobu 8 hodin. Jakákoli fyzická námaha musí být vyloučena, stejně jako kouření.

Odběr : Provádí se v Odběrovém centru na Benešově náměstí, eventuálně po dohodě ve Statimové laboratoři Duchcov. Je odebírána žilní krev do zkumavky s obsahem NaF a EDTA.

Referenční meze :

Referenční rozmezí	Interpretace
3,6 – 5,59 mmol/l	Vyloučení DM
5,60 – 6,99 mmol/l	Preadiabetes
≥7,0 mmol/l (opakovaně)	DM

Upravujeme

Stanovení OGTT (orální glukózový toleranční test)

Provádíme OGTT dle doporučení ČDS, tzn. odběr se provádí do zkumavek s obsahem NaF a EDTA, provádí se pouze dva odběry – nalačno a po 2 hodinách od zátěže 75g glukosou. Na orální glukosový toleranční test je možné se objednat v Odběrovém centru na Benešově náměstí (1. patro nad lékárnou). Při objednání bude pacient poučen o přípravě na odběr.

Referenční meze :

Pokud je výsledek analýzy vzorku odebraného nalačno $\geq 7,0$ mmol/l, vyšetření OGTT se neprovádí.

Pacienti s podezřením na DM, děti :

	Referenční rozmezí	Interpretace
2. odběr (po 2 hod.)	3,60 - 7,79 mmol/l	Vyloučení DM
	7,8 – 11,10 mmol/l	IFG
	$\geq 11,1$ mmol/l	DM

Těhotné ženy :

	Referenční rozmezí	Interpretace
2. odběr (po 2 hod.)	$< 7,70$ mmol/l	Vyloučení DM
	$\geq 7,70$ mmol/l	IFG, gestační DM

IFG ... porušená glukózová tolerance

Vyšetření dle O'Sullivanova

Vyšetření dle O'Sullivanova je na základě doporučení ČDS a ČSKB nahrazeno speciálním vyšetřením OGTT pro těhotné ženy.

Vyšetření glykosurie

V souladu s doporučením ČDS upravujeme jednotky u kvantitativního vyšetření moči v jednorázovém vzorku ranní moči a ve sběru moči za 24 hodin následujícím způsobem :

	Původní referenční meze	Nové referenční meze
Ranní moč (u)	0 – 0,15 g/l	0 – 0,80 mmol/l
Sběr za 24h (du)	0 – 0,30 g/24h	0,1 – 2,8 mmol/24h

Vyšetření mikroalbuminurie

Biologický materiál :

- Náhodný vzorek = nejlépe druhý ranní vzorek moči
- Časovaný sběr = nejlépe sběr moči získaný během nočního odpočinku – pacient se vymočí před jakoukoli tělesnou činností. (musí být uvedeno, jak dlouho sběr trval, a to s přesností na minuty, optimální doba sběru je 22.00-6.00 hod.)
- Sběr moči za 24 hodin

Referenční meze :

Vzorek	Normální exkrece	Mikroalbuminurie	Proteinurie
Náhodný vzorek	<2,8 µg/mmol krea	2,8-22,8 µg/mmol krea	>22,8 µg/mmol krea
Časovaný sběr	<20 µg/min	20-199 µg/min	≥200 µg/min
Sběr moči za 24h	<30 mg/d	30-299 mg/d	≥300 mg/d (0,3 g/d)