

Orální glukózový toleranční test (oGTT)

Funkční zátěžový diagnostický test

Na vyšetření se objednejte v Odběrovém centru na Benešově náměstí, osobně nebo telefonicky (tel.417 535 269) v době od 10:00 do 14:00.

Vážená pacientko, vážený paciente,

lékař Vám doporučil vyšetření testu oGTT. Jedná se o funkční test, který slouží k diagnostice diabetes mellitus neboli "cukrovky", v případě těhotných žen k diagnostice gestačního diabetu mellitu.

Prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Co je třeba udělat před vyšetřením:

- 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu (příjem sacharidů minimálně 150 g na den), nijak se neomezujte, po dohodě s lékařem vynechte léky, které vynechat lze
- poslední jídlo je 10 hodin před vyšetřením (večeře - netučné, lehké jídlo), potom již nejezte, nepijte slazené, alkoholické nápoje, nekuřte. Nežízňte, ale pijte jen neslazené nápoje.
- vyšetření není možné provádět při akutním horečnatém, průjmovém onemocnění, po operaci ani po noční směně
- k vyšetření s sebou přineste žádanku od lékaře, kartičku pojištěnce, toto podepsané písemné poučení
- dostavte se ve smlouvenou dobu mezi 6 – 7 hodinou ráno **nalačno** do Odběrového centra
- v Odběrovém centru strávíte cca 3 hodiny, po celou dobu testu **nelze nikam odcházet**, doporučujeme vzít si sebou svačinu, kterou si sníte po skončení testu

Samotný průběh testu:

1. Zdravotní sestra Vám odebere krev ze žíly ke stanovení hodnoty glukózy nalačno.
2. Poté Vám podá sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěné ve 300 ml slabého čaje), který vypijete během 5-10 minut pod jejím dozorem.
Následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid v čekárně – **nebudete nikam odcházet, kouřit, jíst, pít!**
Po vypití nápoje se může dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo průjem – v těchto případech musíte **vždy uvědomit zdravotní personál! Zvracení je důvodem k přerušení testu!**
3. Následovat budou další odběry. Těhotným ženám zdravotní sestra odebere krev ze žíly ke stanovení glukózy 2x, po uplynutí 1 hodiny od vypití nápoje a po 2 hodinách. Ostatním pacientům zdravotní sestra odebere krev ze žíly 1x, po uplynutí 2 hodin od vypití nápoje.
Po posledním odběru doporučujeme ještě několik minut setrvat v čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru. Je dobré předejít tomuto stavu přísunem potravy (svačina).
S výsledkem testu Vás seznámí ošetřující lékař.

Děkujeme za spolupráci

kolektiv laboratoře

Pacient jméno:

Zákonný zástupce:

Podpis:

Datum: