

Kreatininová clearance

Vážená pacientko, vážený paciente,

na základě požadavku Vašeho lékaře budeme provádět vyšetření kreatininové clearance, která je součástí vyšetření funkce ledvin.

Pro tuto analýzu je třeba:

- zjištění výšky a váhy
- odběr krve ze žíly
- sběr moče

Pro správné provedení sběru moče za 24 hodin se prosím držte těchto pokynů:

1. Moč sbíráte 24 hodin do **čisté** (dokonale vymyté a suché) **plastové nádoby**, kterou po celou dobu sběru budete uchovávat na chladném místě.
2. Ráno v 7,00 se vymočíte naposledy do záchodu (**nikoli do nádoby !**), veškerou další moč sbírejte do nádoby. **Před každou stolicí se důkladně vymočte do sběrné nádoby!** Po 24 hodinách, tj. další den ráno, opět v 7:00, se do nádoby vymočte naposledy. Nebude-li Vám jedna nádoba stačit, vezměte si druhou.
3. Po celou dobu sběru nejezte mimořádné množství masa (max 150g/24 hodin), nadměrně se fyzicky nenamáhejte. Omezte příjem nápojů **obsahujících kofein** (káva, čaj, Coca-Cola,...). Příjem tekutin by měl být cca 2 litry.
4. Po dohodě s lékařem vysaďte léky, které nejsou nezbytně nutné.

Po ukončení sběru se dostavte se žádankou a kartičkou pojištěnce do Odběrového centra na Benešově náměstí, kde odevzdáte všechnu nasbíranou moč v nádobě označené celým jménem a rodným číslem, bude Vám proveden odběr krve a zjištěna váha a výška.

Odběr krve by měl být proveden mezi 7- 8 hodinou ranní na lačno!

Děkujeme za spolupráci.

Sběr moče za 24 hodin

Vážená pacientko, vážený paciente,

pro upřesnění vaší diagnózy je potřebné stanovit výdej - odpad některých látek močí za celý den. Proto je nutný sběr moče za 24 hodin.

Pro správné provedení sběru moče za 24 hodin se prosím držte těchto pokynů:

1. Moč sbíráte 24 hodin do **čisté** (dokonale vymyté a suché) **plastové nádoby**, kterou po celou dobu sběru budete uchovávat na chladném místě.
2. Ráno v 7:00 se vymočíte naposledy do záchodu (**nikoli do nádoby !**), veškerou další moč sbírejte do nádoby. **Před každou stolicí se důkladně vymočte do sběrné nádoby!** Po 24 hodinách, tj. další den ráno, opět v 7:00, se do nádoby vymočte naposledy. Nebude-li Vám jedna nádoba stačit, vezměte si druhou.
3. Po celou dobu sběru jezte stejnou stravu jako doposud, neurčí-li lékař jinak. Příjem tekutin by měl být cca 2 litry za den.
4. Po dohodě s lékařem vysaďte léky, které nejsou nezbytně nutné.

Po ukončení sběru se dostavte se žádankou a kartičkou pojištěnce do Odběrového centra na Benešově náměstí, kde odevzdáte všechnu nasbíranou moč v nádobě označené celým jménem a rodným číslem.

Děkujeme za spolupráci.

Jednorázový odběr vzorku moče

Vážená pacientko, vážený paciente,

z tohoto vzorku Vám bude vyšetřena moč chemicky a morfologicky.

Pro správný odběr moči dodržujte prosím tato pravidla:

1. Pokud lékař neurčí jinak, provádí se vyšetření z první ranní moče.
2. Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný (moč by byla příliš zředěná).
3. Plastovou zkumavku se žlutým uzávěrem na vzorek moče dostanete od svého lékaře, pokud ne použijte čistou nádobku (řádně vymytou a suchou).
4. Před odběrem vzorku moče proveďte omytí zevních genitálií vodou.
5. K vyšetření se použije vzorek ze středního proudu moče. To znamená – první část moče vymočte do záchodové mísy, střední proud zachyťte do zkumavky (nádobky) a zbývající část objemu vymočte opět do záchodové mísy. Objem vzorku moče má být asi 10 ml.
Ženy podstupují toto vyšetření v době **mimo menstruaci**.
6. Na zkumavku nebo nádobku nalepte štítek se jménem a rodným číslem. Interval od vymočení do zpracování vzorku má být podle možností 1, hodinu, maximálně 2 hodiny. Při dodání vzorku moče do laboratoře později může dojít ke zkreslení výsledku.
7. Zkumavku nebo nádobku odevzdejte na místě, které Vám určil lékař.

Děkujeme za spolupráci.

Příprava před odběrem žilní krve

Vážená pacientko, vážený paciente,

abychom vyloučili zkreslení výsledků laboratorního vyšetření, dodržujte před odběrem tyto pravidla:

1. Odběry se provádějí výhradně **na lačno**, pokud vás lékař nepoučí jinak.
2. Odpoledne a večer před odběrem vynechte tučná jídla. Se svolením lékaře se doporučuje vynechat 3 dny před odběrem léky, které lze vysadit.
3. Ráno před odběrem vypijte ¼ litru hořkého čaje nebo neslazeného nápoje.
4. V případě alergie na odběrový materiál (desinfekce, náplast, latex) oznamte prosím tuto skutečnost personálu.
5. Pokud vám nebývá při odběrech dobře, oznamte to prosím personálu, lze tak zamezit případným úrazům.
6. Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyklý denní režim.
7. Odběr se provádí na základě požadavku lékaře. K odběru přineste požadavkový list (žádanka) od lékaře a kartičku pojištěnce. Bez žádanky nebude odběr proveden, výjimkou je odběr za přímou úhradu.

Děkujeme za spolupráci.

Sběr moči na stanovení katecholaminů

Vážená pacientko, vážený paciente,

pro toto speciální vyšetření je důležité **řídít se pokyny lékaře**. Po konzultaci s lékařem, vysaďte všechny léky. Pokud to není možné, vysaďte 2 týdny před vyšetřením léky typu α -methyldopa a jiná centrálně působící antihypertenziva (např. moxonidin, rimenidin), inhibitory MAO, antiparkinsonika (L-DOPA). Vyšetření dále ovlivňují sulfonamidy, antibiotika, diuretika, salicyláty, benzodiazepiny a jódové preparáty používané při rentgenovém vyšetření.

Dva dny před sběrem a v průběhu sběru je nutné dodržovat dietu. Z potravy byste měli vynechat potraviny s kofeinem (káva, Coca-Cola), silný čaj, alkohol, kakao, ořechy, čokoládu, potraviny s vanilinem, sýry, banány, citrusy, zeleninu (hlavně rajská jablka), bylinkové čaje a ovocné šťávy.

Nádoby na sběr moče (s konzervantem) si vyzvedněte v Odběrovém centru na Benešově náměstí nebo v Diagnostické laboratoři (lázeňský dům Jirásek).

Pro správné provedení sběru moče za 24 hodin se prosím držte těchto pokynů:

1. Moč sbíráte 24 hodin do obdržené plastové nádoby, kterou po celou dobu sběru budete uchovávat na chladném místě.
2. Ráno v 7:00 se vymočíte naposledy do záchodu (**nikoli do nádoby!**), veškerou další moč sbírejte do nádoby. **Před každou stolicí se důkladně vymočte do sběrné nádoby!** Po 24 hodinách, tj. další den ráno, opět v 7:00, se do nádoby vymočte naposledy.
3. Příjem tekutin by měl být cca 2 litry za den.

Po ukončení sběru se co nejdříve dostavte do Odběrového centra na Benešově náměstí nebo Diagnostické laboratoře (lázeňský dům Jirásek), kde odevzdáte všechnu nasbíranou moč v nádobě označené celým jménem a rodným číslem.

Děkujeme za spolupráci.